

QUE ES LA GLÁNDULA TIROIDES?

La glándula tiroides está localizada en el cuello y produce las hormonas tiroideas que permiten al cuerpo usar energía, mantener una temperatura adecuada y ayudar a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

1 SINTOMAS

¿Cuáles son los síntomas del hipertiroidismo ?

El hipertiroidismo es una condición en la que el cuerpo produce demasiada hormona tiroidea. Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, nerviosismo, irritabilidad, sudoración, palpitaciones, temblores en las manos, ansiedad, dificultad para dormir, aumento en la defecación, cabello quebradizo y debilidad muscular- especialmente en los brazos y muslos. En la enfermedad de Graves uno o ambos ojos pueden ser protuberantes.

2 CAUSAS

¿Cuál es la causa del hipertiroidismo?

La causa más común de hipertiroidismo es la enfermedad de Graves (véase folleto de *Enfermedad de Graves*). Otra causa es la presencia de uno o más nódulos hiperactivos en la tiroides, una condición que se conoce como bocio tóxico multinodular o bocio nodular. También puede padecer síntomas de hipertiroidismo de forma temporal, si tiene una tiroiditis, en lo cual es una inflamación de la glándula tiroides libera en la sangre más hormona tiroidea de lo habitual, o también si consume demasiada hormona tiroidea en forma de tabletas.

3 DIAGNÓSTICO

¿Cómo se hace el diagnóstico ?

Son necesarios un examen físico y pruebas de laboratorio que miden la cantidad de hormona tiroidea (tiroxina o T4 y triiodotironina o T3), y la hormona estimulante de tiroides (TSH) en la sangre. Su doctor puede decidir tomar una foto de su tiroides (rastreo o gammagrama de tiroides). La medición en la sangre de los anticuerpos que atacan a la tiroides (anticuerpos antitiroideos) puede ayudar a establecer la causa del hipertiroidismo.

4 TRATAMIENTO

¿Cómo se trata el hipertiroidismo?

La terapia para el hipertiroidismo es generalmente segura y efectiva, pero es necesario individualizar el tratamiento en cada caso.

Drogas anti-tiroideas: Metimazol (Tapazole®) y propiltiouracilo (PTU) bloquean la capacidad de la glándula tiroides de producir nueva hormona tiroidea. Estos medicamentos permiten un control rápido del hipertiroidismo sin causar un daño permanente a la glándula tiroides. Pueden ocurrir reacciones alérgicas en 5% de los pacientes. Raramente (1 de 500 pacientes), puede presentar una reacción seria (agranulocitosis), en la que se ve afectada la resistencia a infecciones. Si usted desarrolla fiebre o dolor de garganta mientras está tomando una droga anti-tiroidea, debe inmediatamente dejar de tomar el medicamento y realizarse ese mismo día una prueba de sangre para medir los glóbulos blancos.

Yodo radioactivo. El yodo radioactivo, que se administra por boca es rápidamente absorbido por las células tiroideas hiper-reactivas y las destruye. El yodo radioactivo que no es absorbido por las células tiroideas desaparece del cuerpo en algunos días. Pueden pasar algunas semanas o incluso meses hasta que el yodo radiactivo logre controlar el hipertiroidismo (durante ese tiempo, se puede usar tratamiento con medicamentos antitiroideos para controlar los síntomas de hipertiroidismo), y ocasionalmente pueden ser necesarios tratamientos adicionales con yodo radiactivo. Esta es la terapia más común para el tratamiento del hipertiroidismo en los Estados Unidos.

Cirugía. Antes de la cirugía se debe tomar una droga anti-tiroidea o un medicamento beta-bloqueante para controlar el hipertiroidismo.

Las complicaciones serias de la cirugía tiroidea son infrecuentes, y ocurren en menos de 1% de los pacientes operados por un cirujano de tiroides experto. Durante la cirugía se saca la mayor parte de la glándula tiroidea para controlar el hipertiroidismo. Raramente, se puede producir daño a las glándulas paratiroides, las cuales controlan los niveles de calcio en el cuerpo, o a los nervios que controlan las cuerdas vocales, y como consecuencia causar ronquera.

Medicamentos beta bloqueantes. Estos medicamentos, a pesar de que no cambian los niveles de hormona tiroidea en su sangre, pueden ser útiles para reducir los síntomas de palpitaciones, temblores y nerviosismo.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Más detalles sobre este y otros temas relacionados se encuentran disponibles en la sección información para pacientes de la web de la American Thyroid Association® www.thyroid.org

Para información sobre organizaciones de soporte al paciente en relación a temas de tiroides, por favor visite la sección de *Patient Support Links* de la web en www.thyroid.org

