

Tiroiditis de Hashimoto **FAQ**

This page and its contents are Copyright © 2019 the American Thyroid Association®

QUE ES LA GLÁNDULA TIROIDES?

La glándula tiroides está localizada en el cuello y produce las hormonas tiroideas que permiten al cuerpo usar energía, mantener una temperatura adecuada y ayudar a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

1 CAUSAS

La tiroiditis de Hashimoto es una enfermedad autoinmune en la que las células inmunológicas del cuerpo se activan en contra de la glándula tiroides resultando en inflamación crónica. En este proceso usualmente se desarrollan anticuerpos en contra de la glándula tiroides y pueden usarse como marcadores de esta condición. No se sabe por qué algunas personas desarrollan estos anticuerpos, pero esta enfermedad tiende a ocurrir en familias. La tiroiditis de Hashimoto ocurre más comúnmente en mujeres de edad media, pero puede presentarse a cualquiera edad, y puede afectar también a hombres y niños.

2 SÍNTOMAS

La presencia de anticuerpos contra la tiroides por sí misma no produce síntomas. Con el tiempo, la inflamación crónica de la tiroides puede llevar a la falla gradual de la tiroides y el desarrollo de hipotiroidismo, que puede resultar en síntomas como: fatiga, ganancia de peso, constipación, sensibilidad al frío, piel seca, depresión, dolor muscular, tolerancia reducida al ejercicio, ciclos menstruales irregulares o pesados. En algunos casos, la inflamación puede llevar a que la tiroides se agrande (bocio) lo que raramente puede causar molestias en el cuello o dificultad para tragar.

3 DIAGNÓSTICO

Pruebas de sangre pueden medir los anticuerpos en contra de la tiroperoxidasa (TPO), una proteína que se encuentra en la tiroides. La tiroiditis de Hashimoto también se puede diagnosticar si se realiza un ultrasonido de tiroides, y las imágenes muestran la apariencia clásica de inflamación crónica de la tiroides.

4 TRATAMIENTO

Pacientes con niveles elevados de anticuerpos, pero con pruebas de función tiroidea normales no requieren tratamiento, pero se les debe medir periódicamente sus pruebas de tiroides, porque pueden desarrollar hipotiroidismo u otros problemas de tiroides. Cuando el hipotiroidismo ocurre, se trata con la hormona tiroidea sintética, llamada levotiroxina ([Vea folleto de Hipotiroidismo](#))



MAYOR INFORMACIÓN

Mayores detalles sobre este tema y otros tópicos relacionados con la tiroides están disponibles en la sección de información para pacientes en el sitio web de la Asociación Americana de Tiroides en www.thyroid.org.

Para mayor información sobre organizaciones para el soporte de pacientes de tiroides, por favor visite el enlace de [Soporte de pacientes en el sitio web de la Asociación Americana de Tiroides](#) www.thyroid.org

