

La Tiroiditis del Post-Parto

PREGUNTAS FRECUENTES

FAQ

This page and its contents are Copyright © 2016 the American Thyroid Association®

QUE ES LA GLÁNDULA TIROIDES?

La glándula tiroides está localizada en el cuello y produce las hormonas tiroideas que permiten al cuerpo usar energía, mantener una temperatura adecuada y ayudar a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

1 SINTOMAS

¿Qué es la tiroiditis del post-parto?

La tiroiditis del post-parto es una inflamación de la glándula tiroides que ocurre en las mujeres después del nacimiento de su bebé.

2 CAUSAS

¿Cuál es la causa de la tiroiditis post-parto?

La tiroiditis del post-parto es causada por anticuerpos contra la tiroides (anti-peroxidasa tiroidea, anti-tiroglobulina) que atacan a la glándula y producen inflamación.

¿Qué tan común es la tiroiditis del post-parto?

En los Estados Unidos, la tiroiditis del post-parto ocurre en aproximadamente el 5-10% de las mujeres. La incidencia puede ser mayor entre ciertas poblaciones de alto riesgo (véase más abajo)

¿Quién está a riesgo de desarrollar tiroiditis del post-parto?

Cualquier mujer con:

- Enfermedades auto inmunes (como la diabetes mellitus tipo 1, o diabetes juvenil)
- Anticuerpos antitiroideos positivos (el riesgo se correlaciona con los niveles de anticuerpos, mientras más altos los niveles de anticuerpos, mayor es el riesgo)
- Historia de disfunción previa de la tiroides.
- Historia previa de tiroiditis del post-parto (20% de las mujeres tendrán una recurrencia de tiroiditis en embarazos posteriores)
- Historia familiar de disfunción tiroidea.

3 RIESGOS

¿Cómo es la evolución clínica de la tiroiditis del post-parto?

La descripción clásica de la tiroiditis del post-parto incluye tirotoxicosis seguida de hipotiroidismo. La fase tirotóxica usualmente dura 1 a 3 meses y se asocia con síntomas que incluyen ansiedad, insomnio, palpitaciones (frecuencia cardíaca alta), fatiga, pérdida de peso e irritabilidad. La fase hipotiroidea típicamente ocurre de 1 a 3 meses después de la fase tirotóxica y puede durar hasta 9-12 meses. Los síntomas típicos incluyen fatiga, aumento de peso, estreñimiento, piel seca, depresión y disminución de la tolerancia al ejercicio. La mayoría de los pacientes (~80%) recuperarán la función tiroidea normal en el curso de 12-18 meses de la aparición de los primeros síntomas.

4 TRATAMIENTO

¿Cómo se trata la tiroiditis del post-parto?

La fase tirotóxica se debe tratar con beta-bloqueantes para disminuir las palpitaciones y reducir los temblores. A medida que mejoran los síntomas, la medicación se reduce gradualmente hasta discontinuarla, ya que la fase tirotóxica es transitoria. Las medicaciones antitiroideas (véase el folleto sobre *Hipertiroidismo*) no se utilizan en la fase tirotóxica ya que la tiroides no está hiperactiva. La fase hipotiroidea con frecuencia requiere el uso de hormona tiroidea (véase el folleto de *Tratamiento con Hormona Tiroidea*). Es importante intentar discontinuar la hormona tiroidea después de 6 a 9 meses, ya que el 80% de los pacientes recuperarán su función tiroidea normal y no necesitarán tratamiento crónico.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Más detalles sobre este y otros temas relacionados se encuentran disponibles en la sección información para pacientes de la web de la American Thyroid Association® www.thyroid.org

Para información sobre organizaciones de soporte al paciente en relación a temas de tiroides, por favor visite la sección de *Patient Support Links* de la web en www.thyroid.org

