

# Hipotiroidismo

# FAQ

## ¿QUE ES LA GLÁNDULA TIROIDES?

La glándula tiroides tiene forma de mariposa y normalmente se localiza en la parte de adelante del cuello, su trabajo es formar las hormonas tiroideas, volcarlas al torrente sanguíneo y entregarla a todos los tejidos del cuerpo. Las hormonas tiroideas ayudan al cuerpo a utilizar energía, mantener la temperatura corporal y a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

## 1 SINTOMAS

### ¿Cuáles son los síntomas del hipotiroidismo?

El hipotiroidismo se refiere a cualquier condición en la que la glándula tiroides produce muy poca hormona tiroidea. Los síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes: sentirse agotado, lento, deprimido, con frío, cansado, con piel y cabello secos, estreñimiento, calambres musculares o aumento de peso. Las mujeres pueden también tener un flujo menstrual más abundante. Algunos pacientes experimentan una inflamación en la parte anterior del cuello debida a un aumento del tamaño de la tiroides (un *bocio*)

## 2 CAUSAS

### ¿Cuáles son las causas del hipotiroidismo?

En la mayoría de los casos, el hipotiroidismo es causado por una condición llamada *tiroiditis de Hashimoto*, en la cual el sistema inmune del paciente ataca y destruye la glándula tiroides. El hipotiroidismo también puede ser causado por el tratamiento del hipertiroidismo o por ciertos medicamentos, y puede estar presente desde el nacimiento. La tiroides puede a veces hacerse hipoactiva temporalmente después de un embarazo o si se inflama como resultado de una infección viral. Finalmente, una señal defectuosa a la tiroides debido a un problema de la glándula pituitaria puede también causar hipotiroidismo.

## 3 DIAGNÓSTICO

### ¿Cómo se hace el diagnóstico?

Un examen físico y pruebas de laboratorio que midan la cantidad de hormona tiroidea (tiroxina o T4) y la hormona estimulante de la tiroides (TSH) en la sangre son los primeros pasos. La medición en la sangre de anticuerpos que atacan la glándula (*anticuerpos antitiroideos*) puede ayudar a diagnosticar la causa del hipotiroidismo. No existe ninguna evidencia que el hipotiroidismo se pueda detectar solamente midiendo la temperatura.

## 4 TRATAMIENTO

### ¿Cómo se trata el hipotiroidismo?

**Tiroxina sintética:** La tiroxina sintética pura (T4) tomada una vez al día por boca, trata en forma efectiva los síntomas de hipotiroidismo en la mayoría de los pacientes. Debido a que la potencia de las preparaciones genéricas de levotiroxina ha variado considerablemente en el pasado, su médico puede recomendar una marca específica para tratar su problema tiroideo. Las marcas disponibles de T4 sintética son Synthroid®, Levoxy®<sup>®</sup>, Levothroid®, Tirosint® y Unithroid® y la preparación genérica es Levotiroxina. Para aquellos pocos pacientes que no se sienten completamente bien tomando únicamente T4, la adición de T3 (Cytomel®) puede resultar beneficiosa.

**Tiroides de animal disecada:** La tiroides de animal disecada (seca y pulverizada), que actualmente se obtiene principalmente de cerdos, era la forma de terapia tiroidea más común antes que se descubrieran las hormonas tiroideas activas individuales. La tiroides de animales disecada se prescribe con menos frecuencia hoy día y no existe evidencia que estas preparaciones ofrezca ninguna ventaja sobre la T4 sintética.

**Problemas con exceso o muy poca hormona tiroidea.** Si usted no está tomando suficiente hormona tiroidea, algunos de los síntomas de hipotiroidismo pueden persistir. Si usted toma demasiada hormona tiroidea, puede tener síntomas de una tiroides hiperactiva, incluyendo nerviosismo, palpitaciones, problemas para dormir y temblores.

**Seguimiento a largo plazo y familiares a riesgo.** Si usted tiene hipotiroidismo usted debe ver a su médico al menos una vez al año de modo que se midan sus niveles de hormona tiroidea y TSH y se le ajuste la dosis en caso necesario. Como el hipotiroidismo con frecuencia ocurre en familias, el examen de otros miembros de su familia puede descubrir otros individuos con problemas de la tiroides.

### Lectura adicional:

Más detalles en este y otros tópicos relacionados con la tiroides pueden encontrarse en la sección de información al paciente de la página Web de la Asociación Americana de la Tiroides en [www.thyroid.org](http://www.thyroid.org) y en las siguientes revisiones científicas:

- Lazarus JH: Aspectos del tratamiento del hipotiroidismo subclínico. *Thyroid* 2007, 17(4):313-316.
- Pinchera A, Santini F: Es efectiva la terapia combinada con levotiroxina y liotironina en pacientes con hipotiroidismo primario? *Nat Clin Pract Endocrinol Metab* 2005, 1(1):18-19.
- Surks MI, Ortiz E, Daniels GH, Sawin CT, Col NF, Cobin RH, Franklyn JA, Hershman JM, Burman KD, Denke MA et al: Enfermedad subclínica de la tiroides: revisión científica y guías para el diagnóstico y manejo *JAMA* 2004, 291(2):228-238.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Más detalles sobre este y otros temas relacionados se encuentran disponibles en la sección información para pacientes de la web de la American Thyroid Association® [www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

Para información sobre organizaciones de soporte al paciente en relación a temas de tiroides, por favor visite la sección de *Patient Support Links* de la web en [www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

