

# Radiación Nuclear y la Glándula Tiroides

# FAQ

This page and its contents are Copyright © 2014  
the American Thyroid Association®

## QUE ES LA GLANDULA TIROIDES?

La glándula tiroides localizada en el cuello, produce las hormonas tiroideas que ayudan al cuerpo a utilizar energía, mantener la temperatura corporal y a que el cerebro, el corazón, los músculos y otros órganos funcionen normalmente.

### Por que la glándula tiroides precisa especial protección luego de un escape de material radioactivo?

La glándula tiroides necesita yodo para producir las hormonas que regulan la energía y el metabolismo del cuerpo. La tiroides absorbe o capta el yodo disponible del torrente sanguíneo. La glándula no puede distinguir entre el yodo estable o regular del yodo radioactivo y va a absorber todo lo que le sea posible. En bebés y niños, la glándula tiroides es una de las partes del cuerpo más sensible a la radiación.

La mayoría de los accidentes nucleares liberan yodo radioactivo en la atmósfera el cual puede ser absorbido por el cuerpo. Cuando las células tiroideas captan demasiado yodo radioactivo, puede producirse cáncer de tiroides que se desarrollará varios años después de la exposición. Los bebés y los niños son los que tienen mayor riesgo. Este riesgo es menor para los individuos mayores de 40 años de edad.

### Que es el ioduro de potasio (KI)?

El ioduro de potasio (KI) es la misma forma de yodo utilizada para iodar la sal. El KI inunda a la glándula con yodo, previniendo de esta manera que el yodo radioactivo sea absorbido. Se elabora en pastillas o en forma líquida. Los productos de KI aprobados por la Food and Drug Administration FDA son: IOSAT (*tabletas de 130 mg*), THYROSAFE (*tabletas de 65 mg*) y THYROSHIELD (*Solución de 65 mg/ml*). Empaquetado en forma adecuada, el KI puede tener una fecha de vencimiento de 5 años y a veces hasta de 11 años. Si Ud. toma un comprimido vencido, puede ser que no funcione pero no le va a producir ningún daño.

### Cual es la prueba que asegura que el KI funciona?

Luego del accidente nuclear de Chornobyl (*antes Chernobyl*) en 1986, casi 3000 individuos, la mayoría bebés y niños que vivían en Ucrania, Belarus y Rusia al momento del accidente desarrollaron cáncer de tiroides en los 10 años siguientes.

Polonia, inmediatamente adyacente a Belarus y Ucrania, distribuyó KI a >95% de sus niños dentro de los tres días posteriores al accidente y no parece haber tenido un incremento en la incidencia de cáncer de tiroides.

### Quien debería tomar KI?

Los bebés, niños y mujeres embarazadas deben ser provistos de KI. Los adultos tienen un riesgo menor, pero aun así pueden beneficiarse con el KI. Sumado al KI, debe darse prioridad a la evacuación y buscar un refugio, en una habitación sin ventilación con las ventanas y puertas cerradas.

El KI no debe tomarse en lugar de cualquier otra medida preventiva.

### Cuando debe tomarse el KI?

Se debe tomar una dosis al día mientras están expuestos al yodo radioactivo hasta que el peligro se termine. El KI debe ser utilizado solamente bajo indicaciones de las autoridades de salud local.

### Cuales son la dosis recomendadas de KI?

La FDA recomienda las siguientes dosis:

EDAD	DOSIS
0-1 mes .....	15 mg
1 mes -3 años.....	30-35 mg
3-12 años .....	65 mg
>12 años .....	130 mg

La manera más sencilla para preparar 16 mg para los recién nacidos menores a 1 mes es disolver una píldora de 130 mg en 225 ml (8oz) de agua y darle al bebé 28 ml (1oz) del líquido.

### Quienes no deberían tomar KI?

Millones de personas han tomado KI pero se han informado muy pocos efectos adversos. Las únicas personas que no deberían tomar KI son aquellos que han tenido reacciones alérgicas mayores al yodo.

Los adultos mayores de 40 años no necesitan KI a menos que estén expuestos a niveles extremadamente elevados de yodo radioactivo.

Los pacientes con enfermedad tiroidea pueden tomar de manera segura los comprimidos en las dosis recomendadas por la FDA.

Durante una emergencia nuclear, el KI es más beneficioso que cualquier otro riesgo potencial.

### INFORMACION ADICIONAL

Más detalles sobre este y otros temas relacionados están disponibles en la sección información para pacientes del sitio web de la American Thyroid Association® [www.thyroid.org](http://www.thyroid.org) y en el sitio Web de la FDA [www.fda.gov](http://www.fda.gov) (buscar *ioduro de potasio*).

